

## Oferty pomocnicze w zakresie przemocy seksualnej i domowej

Placówki oferujące poradnictwo i pomoc w starostwie powiatowym Viersen (Kreis Viersen) stoją również podczas pandemii koronawirusa do usług.

### Starostwo powiatowe Viersen (Kreis Viersen)

W obecnej kryzysowej sytuacji z poważnymi ograniczeniami i restrykcjami pobytu w placówkach i na przestrzeniach publicznych wzrasta ryzyko, że kobiety i dzieci mogą częściej paść ofiarą przemocy domowej i seksualnej. Jednocześnie są oznaki przemocy i konieczność wsparcia osób, które padły ofiarą, mniej zauważalne, kiedy na przykład te osoby podczas pan-demii nie idą do pracy. W przypadku dzieci, młodzieży i dorosłych, które są w najbliższym otoczeniu społecznym przemocą domową zagrożone, obecna sytuacja może oznaczać, że „ofiary” zdane są bezustannie na łaskę i dobrą wolę winowajców i winowajczyń.

### Dlatego:

Specjalistyczne centra poradnicze i inne placówki pomocnicze w starostwie powiatowym Viersen (Kreis Viersen) stoją nadal do usług dla osób, które padły ofiarą przemocy domowej, telefonicznie lub online, i zapewniają pomoc i wsparcie w indywidualnych wypadkach.

Ważne jest również, żeby nie ignorować przypadków przemocy domowej i seksualnej, których się jest świadkiem, ale zaoferować pomoc, skontaktować się ze specjalistycznymi placówkami poradniczymi lub w wypadkach poważnego zagrożenia powiadomić policję.

Poniżej podajemy listę centrów i placówek poradniczych (w starostwie powiatowym Viersen - Kreis Viersen – i poza nim) z ich danymi kontaktowymi, które znajdują się również pod e-mail adresem: [www.kreis-viersen.de](http://www.kreis-viersen.de)

### Starostwo powiatowe Viersen (Kreis Viersen)

W celu poradnictwa w innych językach stoją wam do usługi tłumaczki i tłumacze Komunalnego Centrum do spraw Integracji starostwa powiatowego Viersen (Kommunales Integrationszentrum des Kreises Viersen), którzy tą pracę jako zawód uboczny wykonują.

### Związek Centrum dla kobiet w Viersen – Centrum poradnicze dla kobiet

Tel.: 02162/18716

[Frauzentrum-viersen@t-online.de](mailto:Frauzentrum-viersen@t-online.de)

### Schronisko dla kobiet i dzieci starostwa powiatowego Viersen

Tel.: 02162/814342

[frauenhaus@skf-viersen.de](mailto:frauenhaus@skf-viersen.de)

### Związek służba społeczna kobiet katolickich

Tel.: 02162/2498399

[info@skf-viersen.de](mailto:info@skf-viersen.de)

### Związek donum vitae w starostwie powiatowym Viersen

Tel.: 02162/503330

[viersen@donumvitae.org](mailto:viersen@donumvitae.org)

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Ogólnokrajowe formy pomocy i wsparcia:

### Pomóc przez telefon – przemoc wobec kobiet – ogólnokrajowa

Całodobowy, w wielu językach: albański, arabski, bułgarski, chiński, angielski, francuski, włoski, kurdyjski (kurmanji), perski (farsi), polski, portugalski, rumuński, rosyjski, serbski, hiszpański, turecki i wietnamski.

Tel.: 08000 116016

### Pomóc przez telefon – kobiety w ciąży potrzebujące wsparcia – ogólnokrajowa

Całodobowy, w wielu językach: albański, arabski, bułgarski, angielski, francuski, kurdyjski, polski, rosyjski, serbski, hiszpański, turecki.

Tel.: 08000 404020

### Pomóc przez telefon (infolinia) – przemoc seksualna – ogólnokrajowa

Bezpłatnie i anonimowo

Poniedziałki, środy i piątki: od 9.00 do 14.00

Wtorki i czwartki: od 15.00 do 20.00

Tel.: 08000 2255530

Kryzysowa infolinia dla samotnych rodziców w Nadrenii Północnej-Westfalii (NRW) Stowarzyszenie samotnych matek i ojców – **VAMV e.V.**

Tel.: 0201 82774799

### „Numer przeciwko zmartwieniom“

Bezpłatnie i anonimowo, dzwonić można z telefonu komórkowego lub stacjonarnego Poniedziałki, środy i piątki: od 9.00 do 11.00

Wtorki i czwartki: od 17.00 do 19.00

Tel.: 116 111

### związek *agisra e.V.* w Kolonii

Centrum informacji i poradnictwa dla migrantek i kobiet-uchodźców

Poradnictwo w następujących językach: albański, amharski, arabski, bułgarski, niemiecki, angielski, francuski, perski, polski, serbsko-chorwacki, hiszpański, saho, urdu i tigrinja.

Od poniedziałku do piątku: od 9.00 do 16.00

Tel.: 0221 1390392

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

